**EDUCACIÓN FÍSICA**

**Señorita Janet Binetti**

**Segundo Grado**

 OBJETIVOS:

* Promover la curiosidad y el interés por las distintas actividades.
* Imaginación
* Resolver problemas y desafíos experimentando las múltiples posibilidades de acción en la práctica corporal y ludo motriz.
* Equilibrio estático y dinámico.
* Empleo de habilidades motrices básicas.
* Compromiso.
* Lateralidad

ACTIVIDADES

Entrada en calor siguiendo el baile de Un Poco Loco. Desafiar a algún integrante de la familia a hacerlo. Dicha actividad la podrán ir realizando de a poco y en varios días.

<https://www.youtube.com/watch?v=tpCvCJlAtSA>

JUEGO DE LAS 7 GRANDES MARAVILLAS:

Juego para realizar en casa, divertirse, moverse y dejar libre la creatividad e imaginación.

A continuación están escritas las maravillas que deberán hacer, encontrar, buscar, armar o crear. La séptima maravilla deberá ser mandada vía mail al siguiente correo janetbinetti2@gmail.com

1. Realizar equilibrio caminando sobre una soga en el piso, con una pelota u objeto en la mano derecha para ir y volver con objeto en mano izquierda. Sacarse foto o dibujarlo.
2. Encontrar una imagen que represente para vos una vida sana.
3. Fabricar una rayuela con tiza u hojas, de manera creativa. Jugar.
4. Realizar el dibujo de un paisaje. Recortarlo en partes. Mezclar dichas partes y rearmar (rompecabezas).
5. Buscar y jugar con mi elemento o juguete favorito.
6. Armar con elementos que tengo en casa un circuito para desarrollar habilidades motoras, como el que hicieron en la tarea anterior. Ejemplo: sillas para pasar por debajo, soga para saltar o hacer equilibrio, botellas para girar saltar o hacer zic zac, etc. Jugar.
7. Enviar vía mail la foto/s donde se encuentren realizando las 6 maravillas anteriores.